



Certificat

Déborah Menoud Bieri

Trigger Points **Formation continue pour Thérapeute**

Date du cours : 8-9 mars et 10 mai 2025

Travaux personnels accompagnés : études de la théorie 10h et massages 12 heures

Heures de cours : 24 heures à 60 minutes

Examen écrit et dossier client réussi

Objectif du cours

Dans ce cours vous avez appris à identifier et reconnaître un Point Trigger myofascial. Ces points musculaires sont responsables de bon nombre de douleurs aiguës ou chroniques de l'appareil locomoteur. A la fin de cette formation continue vous êtes capable de mettre en place les premières mesures de traitement manuel afin de soulager efficacement ces maux.

Descriptif

- Définition
- Physiopathologie
- Analyse et identification
- Techniques manuelles de traitement
- Cours également très axé sur les étirements et auto-étirements
- Les points les plus fréquemment traités en cabinet

A la fin du cours l'apprenant est maintenant capable de :

- Connaître la définition et la différenciation d'un Point Trigger
- Savoir identifier les différentes structures palpatoires
- Savoir utiliser les techniques manuelles de base
- De faire des interactions à d'autres pratiques manuelles
- D'effectuer des traitements par cas clinique, par ex : sciatalgie, lumbago, torticolis... Ce cours sera axé en fonction des demandes des participants

Lausanne, le 10 mai 2025

La directrice, G. Viatte