



## ATTESTATION

**Déborah Menoud Bieri**

**Massage au bol Kansu**

**Date du cours : 13 décembre 2024**

**Heures de cours : 8 heures à 60 minutes**

### **Objectif du cours**

Savoir pratiquer cette technique avec simplicité et humilité en connexion avec la personne. Ce massage des pieds se pratique avec un petit bol composé de 5 alliages selon la tradition ayurvédique. Il harmonise l'élément feu, procure un bien-être profond et libère le mental. Il est souvent évoqué pour l'apaisement de l'anxiété, du stress et de l'insomnie. Il permet à l'énergie vitale de circuler à nouveau plus fluidement.

### **A la fin du cours, l'apprenant sera capable de :**

- Utiliser le bol et l'entretenir
- Réaliser un massage doux et harmonieux

Lausanne, le 13 décembre 2024

La directrice, G.Viatte