



CERTIFICAT

Déborah Menoud Biéri

Drainage lymphatique par la Réflexologie

Formation continue pour Réflexologue

Date du cours : 14-15 juin et 7 septembre 2025

Travaux personnels accompagnés : études de la théorie 10h et massages 12 heures

Heures de cours : 21 heures à 60 minutes

Examen écrit et Dossier client réussi

Objectif du cours

Savoir pratiquer un massage de la lymphe à travers les zones réflexes des pieds et du visage.

Découvrir l'historique du drainage lymphatique, l'anatomie physiologie et pathologie de la lymphe.

Comprendre l'effet drainant et calmant pour le corps.

A la fin du cours, l'apprenant est capable :

- D'effectuer un protocole lymphatique complet via des zones réflexes avec effet sur tout le corps
- D'effectuer des mouvements spécifiques sur des zones réflexes ciblées pour activer la lymphe à des endroits précis dans le corps
- Ajouter les huiles essentielles adéquates pour dynamiser le massage
- Identifier les indications, contre-indications et mesures de précaution d'accompagnement

Lausanne, le 7 septembre 2025

La directrice, *Géraldine Viatte*